

Definiendo
**MI
MEJOR VERSIÓN**
por áreas

Nombre: _____

Se refiere a cómo quiero relacionarme con mis seres queridos, como me voy a vincular con mi pareja, que tipo de relación deseo tener con mis hijos.

Se refiere a todo lo relacionado con el bienestar físico, forma de alimentación, cantidad y tipo de actividad física, horas de sueño, etc..

Defino cuánta abundancia económica quiero en mi vida, cuanto es lo que deseo ganar, de cuántas fuentes de ingreso, etc.

SALUD

FAMILIA

DINERO

Definiendo MI MEJOR VERSIÓN

por áreas

ESPIRITUALIDAD

RELACIONES

TRABAJO

Se refiere a como trabajaré en mi autoconocimiento, con mis emociones, mi mente, mi amor propio, descubrir mi propósito, misión, y visión de vida,

Se refiere a qué tipo de trabajo deseo realizar, cuántas horas deseo dedicarle, capacitaciones a tomar, que legado deseo dejar., etc.

Se refiere a cómo me voy a relacionar con mis amistados, , cuanto tiempo y que actividades recreativas haré, etc

mi mejor versión
por área de mi vida

Salud:

Trabajo:

Dinero:

Familia:

Relaciones:

Espiritualidad:
